

Aïkido



Stage Adultes - Ados Tous clubs, toutes fédérations

Sous la direction de :

Denis DROGY 6^{ème} Dan

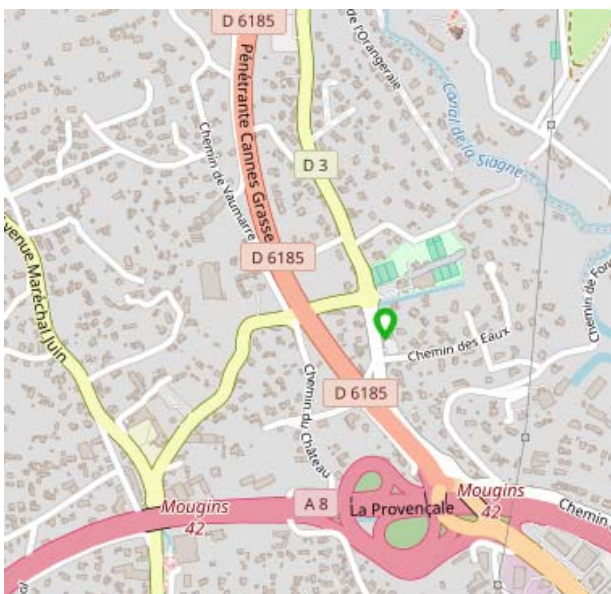
Le dimanche 14 mai 2023
Au dojo municipal de Mougins

1835 avenue Notre Dame de Vie, 06250 MOUGINS (sortie 42 de l'A8)

Niveau technique : (Chutes et techniques de base maîtrisées)

- 14h00 : Ouverture du DOJO. Accueil des pratiquants.
- 14h30/17h00 : Stage Aïkido. (Apportez vos armes pour ceux qui en ont)
- 17h15/18h30 : Préparation grades Dan.

Inscription sur place.
Participation: stage 10 €.



PREVOIR BOISSONS POUR LA PAUSE.

Matin : stage jeunes 8-14 ans de 10h00 à 12h00 au dojo de Mougins



Adresse courrier : Aïkido 06
1122 chemin du château
Domaine de la Jouvencelle n°27
06250 Mougins

06 60 93 90 71

<http://www.aikido06.fr>
aikidoclub06@gmail.com