

Aïkido

Stage Adultes - Ados tous niveaux (Chutes maîtrisées)

Tous clubs, toutes fédérations

Sous la direction de :

Denis DROGY 6^{ème} Dan

Le dimanche 05 décembre 2021

Au dojo municipal de Mougins

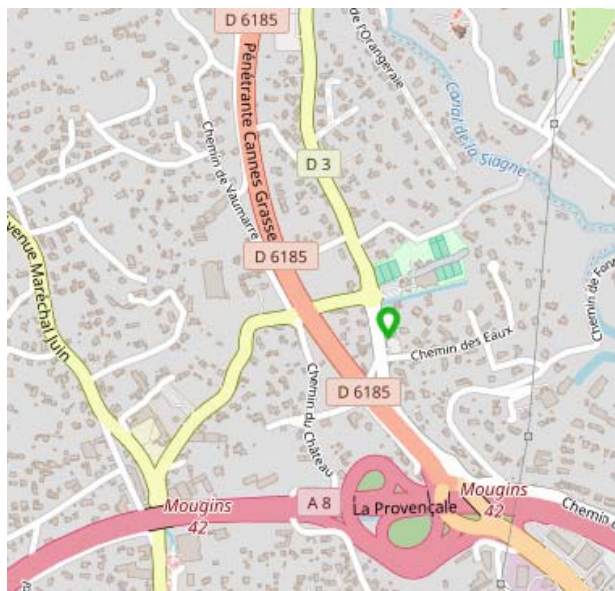


1835 avenue Notre Dame de Vie, 06250 MOUGINS (sortie 42 de l'A8)

- 9h00 : Ouverture du DOJO. Accueil des pratiquants.
- 9h30/12h15 : Stage Aïkido. **(Apportez vos armes pour ceux qui en ont)**
Chutes maîtrisées

**Participation:
Stage 10 €.**

PREVOIR BOISSONS POUR LA PAUSE.



Après-midi : stage jeunes 8-14 ans de 15h00 à 17h00 au dojo de Mougins



Adresse courrier : Aikido O6

1122 chemin du château
Domaine de la Jouvencelle n°27
06250 Mougins

06 60 93 90 71

<http://www.aikido06.fr>
aikidoclub06@gmail.com