

Stage Aïkido

Fort île Ste Marguerite

Sous la direction de Denis DROGY 6ème DAN D.E

Du samedi 11 au lundi 13 Avril 2020



• **Départ :** Le samedi 11 avril 2020.
Rendez-vous à 13h30
à la gare maritime de Cannes, quai Laubeuf.
Départ du bateau à 14h00 précises.
Temps de la traversée : 15 minutes.

• **Retour :** Le lundi 13 avril 2020
Départ à 13h15 de l'île, arrivée à
13h30 à la gare maritime de Cannes

Tarifs stage, hébergement.	30 places en hébergement. Inscrivez-vous avant le 29 mars
<u>Stage complet</u> Départ le samedi 11/04 à 14h00, RdV à 13h30 à la gare maritime. Hébergement 2 nuits, 3 repas, 2 petits déjeuners, billet de bateau. (cours aïkido gratuit)	105,00 € Ados et ≤ 25 ans 75,00€
<u>1 journée, 1 nuit pension complète</u> 1 nuit, 2 repas, 1 petit déjeuner, Sans billet de bateau. Cours aïkido en plus.	80,00 € Ados et ≤ 25 ans 60,00€
<u>1 journée</u> 1 repas seul. Sans billet de bateau. Cours aïkido en plus.	20,00 €
<u>Cours aïkido par demi-journée</u>	1 demi-journée : 10,00 € 2 demi-journées : 15,00 € 3 demi-journées : 20,00 € 4 demi-journées : 25,00 €

Les prix incluent une participation aux frais de location du dojo et d'adhésion à Cannes Jeunesse.
Supplément chambre privatisée, sur réservation préalable : 30,00€/nuit.
Se renseigner pour les tarifs des enfants venant avec adulte stagiaire.



Aïkido club Cannes la Bocca
Courrier : 1122 chemin du château
06250 Mougins

<http://www.aikido06.fr>

aikidoclub06@gmail.com

06 60 93 90 71

Programme & Horaires prévisionnels des cours

• Samedi 11 avril :

- 16h00 – 18h45 : Aïkido-Armes
- 21h00 – 22h00 : Aïkido-Armes

• Dimanche 12 avril :

- 09h30 – 11h45 : Aïkido-Armes
- 14h30 – 16h30 : Aïkido-Armes
- 17h00 – 18h45 : Aïkido-Armes
- 21h00 – 22h00 : Préparations grades kyu et dan

• Lundi 13 avril :

- 09h45 – 12h00 : Aïkido-Armes

Horaires des repas :

- 08h15 : Petit déjeuner
- 12h30 : Déjeuner
- 19h30 : Dîner

Informations diverses :

- Inscription avant le 29 mars pour stage avec hébergement, effective au moment du règlement. Possibilité de régler en plusieurs chèques.
- Les clubs déclinent toute responsabilité concernant d'éventuels vols. Par précaution, laisser tout objet de valeur à la maison.
- Prévoir un cadenas pour le placard individuel.
- Interdiction d'apporter de l'alcool, interdiction de fumer dans l'enceinte du fort.

INSCRIPTION AU STAGE de Pâques 2020

A renvoyer avant le 29 mars pour stage avec hébergement.

Fiche d'inscription :

NOM : _____ Prénom : _____
Né(e) le : _____
Email : _____
Club : _____
Régime alimentaire : _____
Stage complet (Cochez la case si stage complet)

Cochet les cases	Samedi 11	Dimanche 12	Lundi 13
Petit déjeuner			
Cours matin			
Déjeuner (midi)			
Cours après-midi			
Dîner (soir)			
Nuitée			

Règlement de la somme de : _____ € Par chèque
 En espèces.

Conditions de réservation :
30 % du montant à la réservation.
50 % supplémentaire 30 jours avant le séjour.
Solde restant avant le séjour.
Possibilité 3 chèques selon les conditions