Aïkido

Adultes - Ados tous niveaux

合気道

Sous la direction de :
Denis DROGY 6ème Dan

Le Dimanche 08 Décembre 2019

Au dojo municipal de Peymeinade

1 chemin du stade, 06530 Peymeinade

(Dojo au 2ème étage de la tribune)

- **9h10 :** **Ouverture du DOJO. Accueil des pratiquants.**
- **9h45/12h15:** **Stage Aïkido.** (apportez vos armes pour ceux qui en ont)

Participation:
Stage 10 €.

PREVOIR BOIONS POUR LA PAUSE.

Après-midi:

Stage gratuit aikido et armes pour les jeunes 7-13 ans inclus (15h00-17h00)

INSCRIPTION AU STAGE D'AÏKIDO DU 08/12/2019:

A remettre sur place ou
Par courrier ou par mail. Coordonnées en bas de la page.

NOM ..... **Prénom**.....
Email ..... **Club** .....

Stage (8€) : ☐

1. Chèque à l'ordre de "aikido 06" ☐ Espèces ☐
2. Ou règlement sur place ☐

adresse courrier: Aïkido club
1122 chemin du château
Domaine de la Jouvencelle n°27
06250 Mougins

06 60 93 90 71

http://www.aikido06.fr
aikidoclub06@gmail.com